

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 4 «Березка» пгт Актюбинский
Р.Р.Камилова
Протокол педагогического совещания № 1 от 01.09.2025г.
Приказ № 1 от 01.09.2025г.

Режим дня детей на холодный период

*МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4 «Березка» пгт. Актюбинский
Филиал – «Детский сад «Ладушки»
с. Микулино Азнакаевского муниципального района РТ
в разновозрастной группе (3-7 лет) детского сада
на 2025 – 2026 учебный год*

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11. 40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.20
Организованная образовательная деятельность с детьми 5-7 лет	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.45 -16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке,	16.20 – 16.30
Прогулка. Уход домой.	16.30 – 17.00